



# 扬帆

北京交通大学学生资助管理中心

北京交通大学自强社



二零一四年四月



感恩社会 · 感恩资助

——理学院学生资助政策讲解与感恩教育活动顺利进行

## 2014年度“希望工程激励行动”项目申报



为培养大学生的公益理念和社会服务意识，支持学生开展社会公益服务，帮助青年提升能力，中国青少年发展基金会、英国大使馆文化教育处共同推出“希望工程激励行动”，资助创意新颖的公益项目完成实施。



### 30家国内外NGO将共同签署 人道救援网络北川宣言



# 校内资助

关于开展2014年度“希望工程激励行动”

项目申报的通知

各学院学生工作组、研究生工作组：

为培养大学生的公益理念和社会服务意识，支持学生开展社会公益服务，帮助青年提升能力，中国青少年发展基金会、英国大使馆文化教育处共同推出“希望工程激励行动”，资助创意新颖的公益项目完成实施。我校被列为项目重点实施高校，现将具体工作通知如下：

## 一、项目名称

希望工程激励行动

## 二、项目主办方

中国青少年发展基金会、英国大使馆文化教育处

## 三、项目描述

希望工程激励行动旨在支持在校大学生持续开展社会公益服务，并为社区带来有益改变，通过项目大实践，帮助学生成为有责任的行动者和公益文化的倡导者。

## 四、项目策略

面向全国高校开展希望工程激励行动，获资助团队将获得1-5万元的资助款及公益项目实施的专业培训，实施成果优秀的项目将获得赴香港、英国、法国的访问交流机会。

## 五、项目实施领域

2014年度项目实施的领域为：青少年教育和健康（农民工子女关怀）、环保、动物保护、社区服务、社会福利、弱势群体关怀、社会政策建议、扶贫、文化艺术等（不面向政治、宗教的项目）。

## 六、项目参与办法

1. 项目申报主体为我校在校本科生、研究生，原则上项目团队至少5人，不多于15人。项目申报需有指导教师。

2. 在项目官方网站下载项目申报书填写，加盖学校相关部分公章后上传。

## 3. 资助奖励名额及额度：



(1) 普通模式的大学生公益项目，每个项目资助额度为10000元人民币以内；

(2) 具有社会企业模式或雏形的大学生公益项目：

一等奖，资助数量3个，每个项目资助额度为5万元以内；

二等奖，资助数量5个，每个项目资助额度为3万元以内；

三等奖，资助数量10个，每个项目资助额度为2万元以内。

4. 申报社会企业模式但未入选项目将进入普通模式项目参与评选。

5. 每个团队限仅申报1个项目。个人申报不予受理。

## 七、项目实施形式

1. 2014年度申报“希望工程激励行动”项目的团队须参加学校资助中心组织的项目申报前期培训，自主设计或完善社会公益服务项目方案，向项目官方网站申报，并通过微博、网络论坛、电子期刊等方式进行积极的项目自我宣传和推广。

2. 普通模式的获资助项目须进行项目筹资，项目团队自身的筹资额度占预算的20%，主办方匹配其余80%，同时主办方将酌情提供自筹款资源；社会企业模式的获资助项目不需参加自筹款环节，但须在年度实施期内获

得不低于资助款10%的收益。

3. 项目在实施过程中，须在官网项目主页完成每次活动的实时记录，同时各项目团队定期参加激励沙龙，分享项目进展情况、交流项目经验。

4. 优秀团队可参加赴港、赴英、赴法交流活动。

## 八、项目评比要素

创新性：项目应发现独特的社会需求，以探索性方式开展项目，并提出有价值的政策建议；

自主性：由项目团队自行设计、自主实施；

可行性：发挥专业优势，力所能及，在资金及方案可控可实施。

示范性：注重项目的可成长性和可复制性，易于推广。

最优化：受益人得到确实服务；参与者能力得到确实锻炼；项目成果有后续开发价值。

项目财务预算的合理性：项目资助额度根据具体需要而定，财务预算是否准确、节俭以其执行情况将作为评奖的重要依据。

联系人：王云云

联系电话：51685162

学生资助管理中心

2014年3月17日

感恩社会·

感恩资助

——理学院学生资助政策讲解与感恩教育活动顺利举行



为了帮助理学院家庭经济困难学生熟悉了解学校各项资助政策，进一步培养学生感恩意识，积极投入到公益活动中，4月9日晚20:30，理学院学生工作组在东区礼堂举办了学生资助政策宣讲和感恩教育讲座，理学院辅导员杨涛老师主讲。

讲座中，杨涛老师首先讲解了资助政策，针对贫困生认定、助学金的发放、国家助学贷款，从认定的时间、流程和注意事项进行了详细讲解，使同学特别是13级新生对资助政策有了进一步的了解。随后，杨老师就家庭经



# 校内动态

济困难学生的学业发展问题提出明确的要求，激励大家脚踏实地，刻苦学习，奋发向上，积极争取各项奖学金。最后结合学校开展的“诚信于行，励志于人，感恩于心”教育活动月和学院自强社的志愿活动情况，杨老师教育引导同学们要学会感恩，懂得回馈，积极参加公益活动，在自己获得帮助的时候懂得帮助他人，在自身能力范围内去回报社会。

这次讲座，帮助同学们进一步熟悉了学校的资助政策，并激发了同学们的学习热情和感恩之情，同学们也表示将更加积极主动的参与到志愿活动中去。

理学院学生工作组



## 关于在家庭经济困难学生中开展“诚信于行，励志于人，感恩于心”教育活动月的通知

各学院学生工作组、研究生工作组：

为进一步提对高家庭经济困难学生资助水平，构建全方位、全过程、全成才的服务型资助育人模式，积极引导困难学生将实现个人成才梦想和实现中国梦相结合，共同享有出彩和梦想实现的机会，资助中心将策划组织以“诚信于行，励志于人，感恩于心”为主题的第六届教育活动月。现将具体内容通知如下：

### 一、活动主题

诚信于行，励志于人，感恩于心

### 1、诚信于行，助力启航

#### (1) 诚信还款知识讲座

组织享有国家助学贷款的大学生分场次参加国家贷款还款政策与征信知识讲座，并通过现场测验、签订诚信还款承诺书等强化学生的学习效果，敦促学生毕业后按时还贷。

#### (2) 诚信还款签约大会

组织贷款毕业生参加诚信还款签约大会。通过征信知识图片展、集体宣誓、发放还款提示手册等形式，银校联动对毕业生进行诚信教育，强化诚信意识，并在现场签订还款协议。

### (3) “共话资助诚信”在线交流活动

通过知行论坛开展“诚信还款网络宣传周”活动，并通过短信平台开展“还款常识信息推送月”活动，与学生充分互动，在线详细解答了学生们最关心的资助诚信、贷款还款、展期及违约等方面的问题，营造人人关注诚信的校院氛围。

#### (4) 征信知识有奖竞猜

举办征信知识有奖竞猜的活动。知识竞猜的内容涉及个人征信和金融知识以及国家助学贷款的政策，题型丰富多样，以此普及学生的征信知识，提高学生的诚信意识。

### 2、励志于人，扬帆远航

#### (1) “自强之星”评选表彰活动

面向全校学生开展北京交通大学第六届“自强之星”评选活动，通过学院推荐、网上评选、学校评选等程序，评选出10名校级“自强之星”并进行集中表彰，号召全校学生学习模范、激发斗志。

#### (2) “自强之音”演讲比赛

在全校范围内开展以个人演讲为形式的比赛，演讲内容立足身边人、身边事，表达自身对“自强”的亲身体会和感受，用朴素真挚的语言表达自己励志成才的感悟。

#### (3) 自强放映室

由自强社定期组织“励志、感恩、诚信”等专题系列电影展映，播放《感动中国》、《最美乡村教师》等，帮助同学们树立正确的自强自立观念，展现大学生积极向上的精神面貌。

#### (4) 开展学院自强教育品牌活动

各学院结合实际情况，广泛开展“励志、励心、力行”自强育系列活动并打造品牌，通过校友报告、自强论坛、励志讲座、演讲比赛、院级自强之星评比等，加大家庭经济困难学生优秀典型的选树与宣传。

### 3、感恩于心，奋起直航

#### (1) 爱心帮扶

依托校院两级学业指导中心，安排优秀师长为家庭经济困难学生进行学业帮扶，开展学习经验交流会，发挥经济资助对学习的导向性；了解2014届家庭经济困难毕业生的实际需求，发放就业补助，促其安心寻找工作。

#### (2) 旧物圆新梦

各学院自强社在毕业生离校前夕开展爱心传递活动，号召毕业生教将自己不再使用的书籍、衣物、生活用品捐献给有需求的家庭经济困难学生。

#### (3) 感恩在我心

以爱家行动、希望工程激励行动、星巴克项目、校内外志愿服务等公益活动为载体，号召并组织全体困难学生参与志愿服务，用自己的实际行动为社会做出应有的贡献，强化感恩回报教育，发挥资助循环效应。

#### (4) 公益先进个人及团队评选

各学院以自强社为抓手开展志愿奉献，保证本院家庭经济困难学生每学期至少参加一次公益活动，并根据学生及团体参与程度及表现情况，以个人、团队申报或学院推荐的方式，评选树立“公益标兵”以及“公益明星团队”。

联系人：王云云

联系电话51685162

学生资助管理中心

2014年3月31日





# 资助幼恣

## 30家国内外NGO将共同签署人道救援网络北川宣言



### “天使听见爱”受助患儿进行听力语言康复评估

三月的上海，阳光温暖，微风和煦。一群孩子在位于上海闸北区小小虎幼稚园内又叫又闹，撒开了玩儿，叫闹的分贝尽管刺破了周遭的宁静，却让人忍不住嘴角上扬、心生笑意。因为也就是这群孩子在一至两年前，几乎都活在无声的世界里，听不到春天的声音、听不到亲人的叮咛，也无法发出他们心中对春天的共鸣、对爱的呼唤。然而，自从2011年9月开始，他们的命运相继改变了。在中国宋庆龄基金会与康宝莱（中国）保健品有限公司共同发起“天使听见爱”公益项目之后，陆续已有30多个听障儿童接受了人工耳蜗植入手术，鸟鸣虫啼之声终于回到了他们的世界。

对于这些听障儿童来说，植入造价高达近20万元人民币的人工耳蜗只是恢复听说能力的客观条件，真正漫长的康复之路才刚刚起步。本次听力语言康复评估选择了聋儿康复实践基地和人才培养基地、中国第一个为聋儿康复服务的聋健合一的幼儿园——上海闸北区小小虎幼稚园，主要组织在一至两年前接受人工耳蜗植入手术的17个患儿及家长来沪，进行听力语言康复评估和家长孩子培训活动，以期确定孩子的康复情况，制定下一期康复计划。

期待这些因“康宝莱天使听见爱”项目而相聚相识的孩子尽早康复，用自己的耳朵听到春天的声音。

来源：中国宋庆龄基金会

2014年4月7日，中国扶贫基金会于2003年启动紧急救援项目至今，为国内26省（自治区、直辖市），募集的救灾款物达13.47亿元，发起启动救援行动33次，为超过400万灾区民众提供了及时的救助。在及时开展国内人道主义救援的同时，也先后对印尼海啸、新奥尔良飓风、巴基斯坦地震、缅甸台风、智利地震、海地地震、日本地震和非洲之角旱灾等国外重大自然灾害进行了人道主义救援。

在“人道救援网络”的启动仪式上，发起单位中国扶贫基金会秘书长刘文奎向与会嘉宾介绍人道救援网络战略方向。他说：贫困是人类面临的长期性问题，因灾致贫，因灾返贫是造成贫困的主要原因之一。我国更是灾害

于2003年启动紧急救援项目至今，为国内26省（自治区、直辖市），募集的救灾款物达13.47亿元，发起启动救援行动33次，为超过400万灾区民众提供了及时的救助。在及时开展国内人道主义救援的同时，也先后对印尼海啸、新奥尔良飓风、巴基斯坦地震、缅甸台风、智利地震、海地地震、日本地震和非洲之角旱灾等国外重大自然灾害进行了人道主义救援。

中国扶贫基金会发起人道救援网络，是基于十多年的灾害救援经验，期望的不仅



频发的国家，每年地震、洪涝、干旱等自然灾害，给群众造成了巨大的生命财产损失，人道救援就是基于人道主义而对灾区民众作出必要的支援，帮助因灾害产生的弱势群体，让他们获得新的机会，迅速恢复家园和生产，同时加强减灾防灾知识普及，提升全民灾害防御及自救能力，缓解因灾致贫问题。这个问题解决好，不仅可以拯救生命，舒缓不幸与疾苦，更重要的是能够从根本上维护灾区民众尊严，让受灾人群看到希望与未来。

据了解，中国扶贫基金已经

是精神上的感召，更是一种科学的引导和脚踏实地的行动。因为人道救援需要新的技术，需要新的创造，需要新的知识，也需要新的模式来为具体救援工作服务。期望通过人道救援网络的搭建，建立开放合作的救灾行动平台，不断的促进民间组织灾害救援能力的提升，持续引导社会各界关注和参与灾害救援和减防灾工作，共同推动人道救援事业的发展。人道救援网络由发起单位、战略合作伙伴、网络成员共





# 资助动态



同搭建，目的在于通过“人道救援网络”及时应对灾害，紧急响应、评估灾情、找准人群、实施援助处于生命边缘的灾区民众，帮助他们渡过难关，把社会关爱和温暖送给最需要帮助的人。

该项会议将为期4天，人道救援网络成员将经过全体讨论通过

了“人道救援网络”章程，通过并签署“人道救援网络”宣言。

中国扶贫基金会、捐赠企业以及战略合作伙伴、专业合作机构代表，人道主义救援网络成员及媒体记者等近百人出席了此次大会。

来源：中国扶贫基金会



## 宋庆龄故居举行“缅怀伟人 重温历史 铸就梦想”清明活动

2014年4月5日上午，宋庆龄故居生平展序厅洁白的雕像前摆满了鲜花。三所时代小先生示范校、基地校的学校代表及近百名时代小先生参加了“缅怀伟人重

温历史铸就梦想”宋庆龄故居清明祭活动。本活动由中国宋庆龄基金会时代小先生办公室主办。活动时，大家向宋庆龄雕像三鞠躬，以表哀思。时代小先生代表为宋庆龄雕像佩戴红领巾并献上鲜花。

随后，宋庆龄故居志愿者联合会举行了志愿服务基地授牌仪式，迎来了故居志联的两个新成员—北京联合大学与北京国际职业教育学校。

时代小先生示范校鸦儿胡同小学，时代小先生基地校育翔小学、红莲小学的同学们为大家带来了精彩的历史剧表演。同学们表演的三部历史剧—《少年宋庆龄》、《风雨同舟》、《宋庆龄与小先生》仿佛将观众们带到了那革命的年代，真切地感受到宋庆龄伟大光荣的一生。

表演结束后，时代小先生还齐声朗诵了梁启超的《少年中国说》，朗朗书声寄托着孩子们的美好心愿回荡在序厅，将纪念活动推向高潮。

来源：中国宋庆龄基金会

## 中华慈善总会应邀参加CRO论坛

3月24日，中国企业社会责任指南主办的CRO论坛会议在清华大学经管学院舜德楼举行。中华慈善总会副秘书长张心国出席并担任主讲嘉宾。强生、NEC、北京现代、香格里拉等近20余家外企企业社会责任经理人参加了论坛。

张心国副秘书长简述了我国的救灾发展历史，介绍了关于应对灾难分时分类的处理经验；阐述了慈善组织如何与企业开展合作，从而达到共赢的最佳效果。张副秘书长还与大家分享了自己参与历次救灾工作的感悟和经历，并鼓励企业要以真诚、务实的心态去面对捐赠，积极承担起企业社会责任与义务。主题

发言后，张副秘书长解答了与会嘉宾对于当前企业与慈善组织在救灾合作中面临的一些具体问题。中国青少年基金会严石处长也参加了此次论坛。会上大家就论坛主题展开了热烈的讨论，清华大学经管学院院长助理钱小军教授进行点评。

嘉宾对于当前企业与慈善组织在救灾合作中面临的一些具体问题。中国青少年基金会严石处长也参加了此次论坛。会上，大家就论坛主题展开了热烈的讨论，清华大学经管学院院长助理钱小军教授进行点评。

来源：中华慈善总会



## 希望工程北京捐助中心、北京青少年发展基金会2014年区县工作站工作会召开

3月28日，希望工程北京捐助中心、北京青少年发展基金会2014年区县工作站工作会在北京奥运大厦301会议室召开。团市委副书记郭文杰出席并讲话，希望工程北京捐助中心主任、北京

青少年发展基金会秘书长陈淑惠和团市委青农部部长代兵、社区部副部长陈斐，以及十六区县主管副书记和工作站工作人员参加了会议。



# 政策解读

## 我校勤工助学临时岗申请工作流程

目前我校有近 3000 名学生参加学校组织的勤工助学工作，故工作的制度化、规范化是实现我校学生工作的必要保障。为满足各单位临时性工作用工需求，丰富学生业余生活，勤工助学临时岗位成为了勤工助学活动的调味剂。

而在申请临时岗方面，学校资助中心规定了以下几项：

1. 临时岗位需提前 7 个工作日向学生资助管理中心提交《北京交通大学勤工助学临时岗位申请表》，审批通过后用人单位方可聘用学生上岗。

2. 临时岗申报单位务必填报岗位的内容、地点、时段、总工作量、需求人数与岗位指导教师，总工作量超过 200 小时的一般应面向全校发布信息进行公开招募。

3. 各单位临时岗位应优先考虑低年级和家庭经济困难学生，并严格审核聘用学生的信息和工作量。在岗位



任务完成后及时上报学生工作部，同时提交《北京交通大学勤工助学临时岗上岗协议书》至资助管理中心审批备案，上报考核表需用用人单位负责人签字、单位盖章，确保劳动报酬

按时发放给学生。

希望各单位认真落实，同学们积极参与，使我校勤工助学工作进一步规范化、制度化，切实发挥好勤工助学岗位育人的作用。



## 2014 年大学生入伍服兵役将获国家每年最高不超过 1 万元资助

教育部网站昨天布《高等学校学生应征入伍服义务兵役国家资助办法》的通知。为鼓励大学生积极应征入伍服义务兵役，国家将对应征入伍服义务兵役及退役后自愿回校复学的大学生，给予每人每年最高不超过 1 万元资助。

财政部、教育部等日前联合制定了《高等学校学生应征入伍服义务兵役国家资助办法》，明确了相关资助政策。根据办法，国家对应征入伍服义务兵役的大学生，在入伍时对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或获得的国家助学贷款实行代偿；应征入伍服义务兵役



前正在高校就读的学生，服役期间按照国家有关规定保留学籍或入学资格、退役后自愿复学或入学的，国家实行学费减免。

办法指出，大学生应征入伍服义务兵役国家资助资金，全部由中央财政安排。有关学费补偿、国家助学贷款代偿及学费减免标准，本专科生每



年最高不超过 6000 元，硕士研究生每人每年最高不超过 8000 元，博士研究生每人每年最高不超过 1 万元。

参军报国

无上光荣



# 精神雨露

## 爱的坚持

2012年的一天，81岁的老人方中天（化名）在街上偶然得发现了路边邮局正在办理爱心包裹捐购活动，了解到只需100元即可购买爱心包裹，便可以帮助贫困地区的孩子添置一些学习用具以及课堂用具，因此老人参加了这个项目。

从购买爱心包的那一天开始，他就开始惦念那些贫困山区的孩子们，想着孩子们读不到书，认识不到大山外面的世界，老人便亲自去了书店，为孩子精心挑选一些适合孩子们翻阅且能够深受孩子喜爱的书籍，并将自己的爱心连同这些精心的礼品邮寄到了偏远山区学校。然而受助的学校对于这位匿名老人的爱心有一些疑虑，对于这些书籍，校方无法确

认他的适合性和可读性，因此令老人失望的是，他的爱心被拒收了。老人并没有灰心，试图寻找能让学校认可的方式，生活总是会对有爱的人敞开胸怀的，老人认识了中国扶贫基金会的员工韦少标，一位从小受到过爱心资助成长起来，并且完全投身于爱心公益事业的北漂小伙子。通过与老人的交谈了解到了老人的爱心，韦少标以中国扶贫基金会的名义联系到了老人要捐助的学校，帮助老人完成了爱心捐赠。

爱心捐赠，不是一时的兴起，短暂的感动，在老人的心理，做好了朝着公益路长期走下去的打算，于是老人坚持给贫困山区的学校捐书，希望孩子们能够认识世界，用知识改变命运。

对于爱心的传递者韦少标来说，“我先相信爱有轮回，我们不并急于在很年轻的时候就需要



要太多的财富。因为他们很难给你带来更多的快乐。当然，我们也不需要去拔高理想和人生价值的重要性和崇高性。

但至少我们可以告诉自己，如果你愿意为你想做的事情去付出，你所做的每一件事情在若干年后你對自己进行内心拷问时不会感觉遗憾，这就足够

了。”

对于长期捐赠爱心的传递老人来说，奉献爱，无关年龄，无关病痛，只在乎精神和内心的回应。

你相信爱的轮回，愿意拿起爱的接力棒么？

本文摘自中国扶贫基金网

## 点滴成河 汇聚百川 —— 慈善在于坚持

2010年的夏天，偶然接触到了中国扶贫基金会的爱心包裹项目。这个项目，主要针对的是山区的贫困孩子，在参与捐赠以前我还专门看了一下材料，发现山区很多孩子真的很可怜，上下课没有书包，就用洗衣粉的袋子当做书包，没有纸笔就用石头在砖头上面写字。

是跟这些孩子们比起来却幸福了很多，也正是受到成长环境的影响，所以我对这些孩子们的情况更有共鸣。

从第一次捐款，到第一次收到孩子回馈的明信片，我心里还是有不少感慨的，一个爱心包裹对我们来说，不会对生活有太大负担，也不会有太大影响，但是对于收到了包裹的小朋友来说，却会是



一样贵重的礼物，看到他们欢天喜地的摆弄着包裹里面物品时候发自内心的笑容，很让人感动。而且，孩子们真的很单纯，一点点付出，就会铭记在心。这也是我长期以来坚持每个月都捐赠一个爱心包裹的理由，用上帝给我们的两只手，一只来帮助自己，一只来帮助别人。

其实，爱心每个人都有，关键在于是不是把这份爱心付诸行动，是不是坚持，我觉得这是最重要的一点。点滴成河，汇聚百川，如果每个人都付出一点爱心，帮助有需要的人，就会有更多的人得到帮助。

本文摘自中国扶贫基金网





# 精神雨露

## 爱心接力

作者： 陈金兰

每个人都是坠落凡间的折翼天使，只有同伴间的相互帮持，才会更有信心去挑战更高更远的蓝天……

——题记

每个人都不可能离开生活的群体而独立地生存在这个世界上，因为爱的存在，有友情、亲情等的陪伴和支持，就算陌生人之间也可能因为有爱心的存在而建立起来联系，让社会和谐发展，所以爱心需要接力，需要传递……

作为一名支教老师，初次来到这里的时候，感触真的很大。这是一个比我的家乡更显偏远的小山村，四面环山，这里的孩子直到上完小学，可能都没机会进城里去一趟，对他们来说，去过

县城就已经算是一件很了不起的事情了。在他们心里，天空就是被大山围起来的那片有边有角的天空，早上，太阳从东边山上升起，傍晚，太阳又从西边山头落下去。在这里爷爷奶奶辈基本都没读过什么书，而爸爸妈妈又为了能早日摆脱贫穷在外打工，孩子们只能跟着爷爷奶奶或者外公外婆生活。在这样的环境下，孩子们的教育更多的是依靠老师。换句话说，老师是唯一能让孩子了解外面世界的人，所以，老师身上的责任重大。

孩子们的心灵是一片尚未开发的纯净土地，我们需要给他们种下种子，并且用心去哺育他们，让他们学会感恩，学会在关爱下成长，做一个有爱心的人。

本文摘自中国扶贫基金会网



### 细微之处

### 让你心怀感恩

怀着一颗感恩的心，去面对生活，去看待生活中的种种。只要心怀感谢，人生就会过得幸福而充实。

常怀一颗感恩的心，这个世界在我们眼中就会变得愈加美好。

同样的一枝玫瑰，有人说：“花下有刺，真讨厌！”有人说：“刺上有花，真好！”看到刺的人，挑着毛病，盯着不足，他们注定是不快乐的。而那看到花的人，则有着感恩的心，尽管刺会扎手，但那些刺上却有着芬芳的花朵，于是他能感受到幸福。所以，拥有感恩心的人是幸福的。

我们常说，生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。发现美，不光需要一双敏锐的眼睛，更重要的是要有一颗充满爱的心。我想说，感谢爱你的人吧，正是他们的关心、鼓励和支持，才让你感到了生活的温暖和充实；感谢讨厌甚至恨你的人吧，是他们让你的生活曲折多彩，让你面对挫折时变得更坚强。这种爱就是一种感恩。爱世间万物，感激世间万物，用一颗感恩的心去“打量”万物，那上面定有细微之处让你心怀感恩。

本文摘自中国扶贫基金会网

### 有爱同行，永不孤单

作为贫困地区的一名小学老师，曾经目睹无数学生穿着破破烂烂，于是，我就尽自己的绵薄之力，送给学生几件衣服，或是几个笔记本。毕竟自己的力量有限，只能偶尔关怀一下自己的学生，但无法使很多的学生得到关爱。

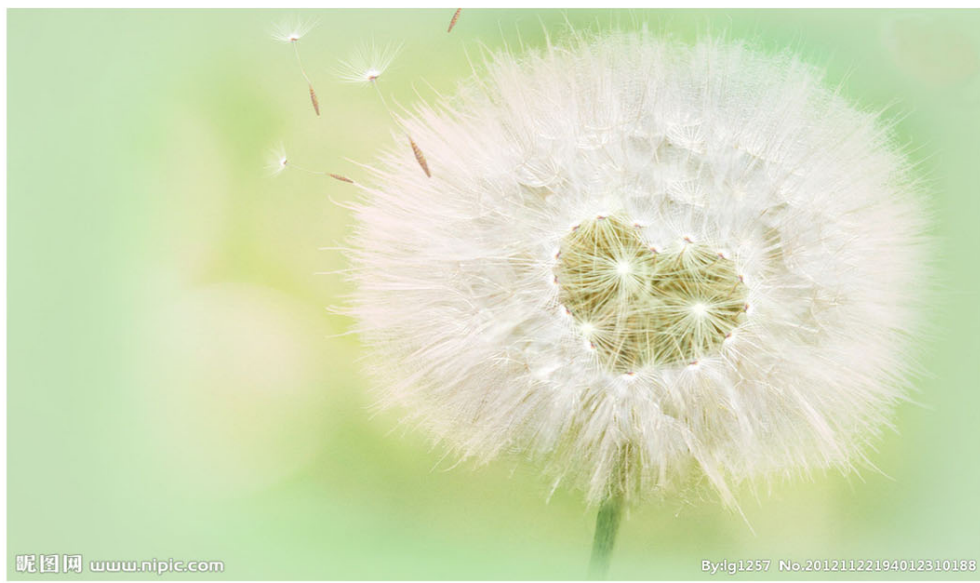
2008年5月12日汶川大地震发生，全国各地人民纷纷给灾区捐款捐物，这份浓厚的爱像阳光一样照进灾区人民心里。中国人民的爱心力量让我震撼，也就是在这时，我知道了中国扶贫基金会这个充满爱心的组织。中国扶贫基金会把小爱汇聚成大爱，把爱的种子播种到每个角落，让更多的人有爱心的关怀下感受温暖。后来，中国扶贫基金会的爱心包裹

活动惠及到了我们这个无名小镇，我们都非常感动。

爱心是水，滋润着你我的心田；爱心是阳光，驱散人间的寒冷；爱心是金钥匙，能打开每个人的心灵。是中国扶贫基金会把每个人的爱心汇聚成爱的海洋，让寒冷的季节不再寒冷，让爱的春风吹进心灵。爱心包裹发到学生手中已有半年时间了，每天看着学生背着印有“抱抱”的新书包来上学，我仿佛看到了那些素不相识的好心人的脸，他们当中有老师、医生、工人、农民-----他们都有一颗善良的心。

世界正是有了爱，才充满阳光。人生一路有爱同行，才不会感到孤单。我也要做爱的使者，去播撒爱的种子。

本文摘自中国扶贫基金会网





# 精神雨露

## 梦想不灭 我非庸人

董蜀黔 电子信息工程学院

活着最大的意义，其实就在于你并未死去——你还有那么多的时间，用你坚定的信念，善良的心，永不放弃的奋斗，给自己一个惊讶的未来。

——题记

2012年9月1日，第一次离开多年来一直为我操劳的母亲的我，经过28小时的颠簸，踏进了这座在历史中留下千古传奇的城市——北京。

没有太多的惊喜，没有太多的震撼，仿佛，这座城我曾驻足。

提着一大堆的行李，在指引下，我跨进交大校门，那一刻，我对自己的灵魂狠狠发誓，我，终将成就自我，改变世界。

新的环境，新的同学，新的老师朋友，一切都是那么令人神往。

高考前，老师就告诉我们，大学生活是多么轻松，多么舒适。然而，只有上了大学，我才知道，当初老师良苦用心，只是为了给我们一个前行的目标。每天，我都在教室，宿舍，食堂三点

往返，每天，我埋着头做作业，做练习，每天，我都在很“努力”。。。

然而，第一次月考的打击让我不知所措。我不停地问自己，为什么别人不努力成绩那么好，而自己付出那么多却只有这么一点点收获？我很迷茫。是我太傻，太笨吗？这样的我真的能对得起母亲为我辛勤的付出吗？想着母亲为了给我挣学费磨出老茧的双手，日渐佝偻的背脊，慢慢发白的头发，我开始怀疑自己，我躲在寝室里哭过，狠狠抽过自己的嘴巴，恨自己不争气。

也许，上帝永远不会辜负世人的希冀。在我最为困惑的时间里，学校组织了很多次的经验交流活动，我才知道，学长学姐们也和我们一样，经历过最初的迷茫，也有过无数次夜里无声的哭泣，我才知道，原来我并不差。同时，资助中心也适时为我们贫困学子发放资助金，这在物质上又解决了我的后顾之忧，母亲也可以不用每天起早贪黑地工作了，我也可以更加安心地学习。

经过最初的迷茫和自我怀疑，我更加坚定了自己的信念，对，我本不是庸人，为什么我会

我会如此的不堪呢？我开始思考，我想要找一个答案，于是，我近乎疯狂地借阅各种名人传记，我想知道，在人生的同一个时期，这些伟大的人们到底在干什么？在这期间，我有幸阅读到了整本《乔布斯传》。

乔布斯，这位伟大的梦想家，从一开始，他就有坚定的信念：活着，就是为了改变世界！他可以为了信念前往印度寻求人生真谛，可以在小车库里研发apple I，可以去努力践行，将青春驶向极致！

为什么这一切都不能发生在我的身上呢？我不停地在问自己，为什么我就不行呢？也许，我比不上乔布斯的聪明才智，但我也有一股不服输的拼劲！于是，我决定，再努力一次！

这一次的努力和以前不一样，这一次，我懂得了合理利用时间，合理分配时间，懂得了如何高效地对自己进行管理，而不是刚进校门那时候，每天都看似努力学习，而效率和质量却不尽人意。

好好地思考一番之后，我给自己制定了详细而充实的学习计划，对自己加以约束，同时，我也收集了一些简单却励志的语句，给自己鼓劲加油。

经过不懈地努力和坚持，终于，在随后的考试之中，我的付出得到了回报。也许自己仍旧不够优秀，但至少我很欣慰，因为我看到了自己正在进步。

这时候，资助中心通知我们，党和国家会加大对我们的资助力度，希望我们能更加努力地学习，不要辜负国家，社会，和学校的希望。那一刻，我感受到了一种无形的力量，虽然无形，但却真真切切地推

动着我不断向前进，向前冲，去为了自己的未来以及美好的明天而努力，去为了中国梦而努力！这一刻，我深信，梦未灭！我能行！

肩负着党和国家的希冀，学校的期待，母亲的企盼，以及自己那如同熊熊烈火般不断燃烧的信念，我不再怀疑自己，我相信，我不会放弃，我坚信，我可以实现自己的小梦，我可以汇成溪流，注入中国梦的长河！

我不断告诉自己，我要努力，回首大学一年级的点点滴滴，我可以无愧地在内心对自己轻轻一笑，对自己说一句：你做得不错。

进入大学二年级，我有幸获得了国家励志奖学金和学习优秀奖学金，这一系列的荣誉和奖励也许并不能说明什么，但这也算是国家和学校对自己的一种肯定。在今后的生活中，我会更加努力，因为，我非庸人！

也许，就像有一句话说的那样：每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那段日子是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨，不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。

也许我还算不上优秀，是因为我知道天外有天，所以，我有更强的危机感，紧迫感，所以，我会更加努力，用自己的青春践行梦想的痕迹，用汗水作为自己真真正正的成人礼！

也许，多年后，回首自己走过的路，我一定会感激、佩服、欣慰于当年那个勇敢的自己。

因为，我相信，梦想还在，我，绝不是庸人。

